

“

Se former est un processus en plusieurs étapes qui génère une montée en compétences à la fois personnelle et professionnelle.

”



Acteur de santé - Compétences
Posture professionnelle - Citoyenneté
Développement personnel - Langage commun
...

CONTACT

contact@santeensynergie.fr



Antenne Occitanie

Laëtitia

06 21 54 06 77

Antenne Nouvelle Aquitaine

Julien

06 24 08 04 82



Toutes nos formations sont réalisées et animées par nos deux formateurs certifiés et s'adaptent en fonction du contexte sanitaire (présentiel et distanciel)

Siret 82746309200029

NDA 76810156981

www.santeensynergie.fr/formation



Organisme de formation

SANTÉ EN SYNERGIE

DÉVELOPPEMENT DES
COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES

Vers une construction de l'identité professionnelle

Notre processus de formation permet à chaque stagiaire d'avoir une meilleure connaissance de soi, de mieux gérer ses réactions émotionnelles et son stress. Ces aptitudes individuelles sont nécessaires à une posture professionnelle plus efficace et en lien avec son environnement.



Compétences psychosociales (CPS)

Les CPS sont définies comme la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie. Les bénéfices de leur apprentissage sont ainsi très importants pour la connaissance de soi et des autres. De fait, elles favorisent l'adoption de comportements adaptés et responsables afin de bien vivre en relation.

Dans tous les contextes, se former aux compétences psychosociales permet d'apporter un autre regard sur les pratiques professionnelles.

Notre offre de formation

Un socle de formation d'évaluation des besoins des stagiaires en deux modules :

Module 1 : Santé et CPS

Mots clés :

Besoins / Santé / Modèles et moyens de prévention / CPS

Pré-requis : aucun

Durée : 7h

Module 2 : Renforcement des CPS

Mots clés :

Gestion des émotions / Empathie / Esprit critique / Estime de soi

Pré-requis : module 1

Durée : 7h

A la suite de la formation socle, un questionnaire est proposé à chaque stagiaire afin d'élaborer des pistes d'action de formation en fonction des besoins de chacun.

Modules d'approfondissement en fonction des besoins :

Elaboration d'outils d'évaluation des CPS
Education santé et dynamiques territoriales
Handicap
Violences
Empathie
Parentalité
Gestion des réactions émotionnelles
Estime de soi
Esprit critique
Création de supports d'interventions

Nos outils

Livret pédagogique

Chaque stagiaire bénéficie d'un livret pédagogique pendant la formation. Un support permettant de mieux s'approprier les concepts et notions évoquées.

Accompagnement en distanciel

Afin de permettre à chaque stagiaire de mieux transférer les compétences acquises lors des sessions de formation, nous proposons des temps individuels ou collectifs en visio et sur rendez-vous.

Une fois le processus de formation terminée, un bilan pédagogique et financier est transmis.

